

Как выбрать профессию

Первый шаг к успеху в будущей работе — правильно выбрать, каким делом вы хотите заниматься профессионально. С одной стороны, нужно ориентироваться на свои интересы и склонности, а с другой — на востребованность профессии и уровень заработка. Сложности часто возникают и с определением склонностей, и с пониманием, для какой работы они подходят. Есть несколько распространённых проблем, которые возникают при выборе профессии.

«Я ничего не хочу»

Вам ничего не нравится и неинтересно, вы не знаете, чем хотите заниматься профессионально. В этом случае лучше действовать сразу в нескольких направлениях.

- Изучите существующие профессии. Мы не можем сделать выбор, если ещё ничего не попробовали, если даже не понимаем, из чего выбирать. Общайтесь с профессионалами, смотрите YouTube-каналы о профессиях, ходите на мастер-классы, посетите специальные площадки для знакомства с разными специальностями.
- Обратитесь к карьерному консультанту или коучу. Не бывает такого, чтобы человек ничем не интересовался, но иногда в подростковом возрасте сложно определить свои склонности и понять, каким профессиям они соответствуют.
- Пройдите [тест на профориентацию](#). С помощью него вы определите свои сильные стороны и выберите профессию, которая поможет их раскрыть.

«Я знаю, чего хочу»

У вас есть явно выраженные интересы и склонности и понимание, что нравится делать. В этом случае необходимо понять, каким профессиям соответствуют ваши увлечения, составить список из нескольких специальностей и ориентироваться на уровень зарплаты.

К нам на консультацию пришла мама с сыном 14 лет, который всё время проводил «в компьютере», и маму это очень беспокоило. Оценки по математике и физике у него были хорошие, и она просила совета, куда ему лучше поступать, чтобы получить нормальную профессию. Оказалось, что мальчик не просто играет в компьютерные игры, а давно и серьёзно увлечён гейм-индустрией, тестирует игры для разработчиков и самостоятельно изучил программирование на начальном уровне, чтобы исправлять ошибки в коде. По итогам консультации мальчик связался с компанией-разработчиком и теперь получает деньги за тестирование игр, а поступать собирается на IT-направление.

«Мне нравится то, на чём сложно заработать»

Вам нравится занятие, которое сложно превратить в хорошо оплачиваемую профессию, но хочется попробовать. Если очень хочется, обязательно старайтесь, но параллельно ищите смежную специальность.

Другой наш клиент в 14 лет мечтал стать актёром. После консультации он стал сниматься в сериалах в массовке, начал этим зарабатывать на карманные расходы, но при этом понял, что достичь успеха и в актёрской профессии не так-то просто. В итоге он решил учиться на юриста, чтобы специализироваться в сфере искусства и культуры, но продолжать пробовать себя в актёрской профессии. Это позволит ему с гарантией заработать денег и реализоваться, а если вдруг повезёт и он станет известным актёром, знание юриспруденции всё равно лишним не будет.

«Я хочу всё и сразу»

Если интересно много направлений и одинаково хорошо даются гуманитарные и точные науки, выбирайте то, что больше

нравится. При этом стоит ориентироваться на свои карьерные и зарплатные ожидания.

Составьте список из трёх-четырёх конкретных специальностей и попробуйте себя в каждой из них. Можно найти подработку на лето или бесплатную стажировку. Обычно хватает одного месяца, чтобы понять, насколько работа интересна, хочется ли ей заниматься. Пока вам меньше 25 лет — можно и нужно пробовать разные варианты, искать себя.

«Мою будущую профессию ещё не придумали»

Если вы хорошо понимаете, чем хотите заниматься, и уверены, что это будет востребовано, у вас есть шанс открыть новую профессию, стать в ней первопроходцем и занять лидирующие позиции на рынке. Генри Форд собирал автомобили, когда ещё никто не подозревал, что все будут ими пользоваться. А пять лет назад мало кто слышал о карьерных консультантах.

Навыки, которые нужно развивать уже сейчас

Учите физику и химию

Даже если вам кажется, что эти предметы вам точно вам не пригодятся, не забрасывайте их. Точные науки учат думать, анализировать, выявлять закономерности, развивают системное мышление.

Изучайте [английский язык](#)

В школе полезно выучить два или три языка — это расширит ваши карьерные перспективы. Сейчас хорошо развиты международные связи, на российском рынке работают иностранные компании, куда берут только с достаточным знанием языка.

Развивайте креативность и воображение

Нестандартное мышление — это навык, который можно прокачать так же, как и любой другой, если постоянно тренироваться.

Каждый день перед началом занятий делайте разминку для мозга — возьмите любой предмет и придумайте сто способов его применения. Например, канцелярская скрепка. Как можно её использовать? Как скрепку, вешалку, острый предмет. Первые 10 идей приходят легко, а потом возникает ощущение, что больше придумать уже невозможно. Не останавливайтесь и ищите новые варианты, как раз в этот момент и начинает развиваться воображение.

Учитесь красиво говорить

Если вы хотите сделать карьеру и занимать руководящую должность, вам обязательно понадобятся навыки общения с людьми и умение говорить публично.

Для развития коммуникативных навыков очень полезно начинать работать уже в 14-16 лет. Даже если вы будете раздавать рекламу или подрабатывать курьером, вам в любом случае придётся общаться с работодателями и клиентами самому или наблюдать за тем, как это делают взрослые и компетентные сотрудники. Такой опыт обязательно будет полезен.

Начинайте работать как можно раньше

Подработки в школьном возрасте не только развивают коммуникативные навыки, но и дают возможность получить представление о разных профессиях. Даже если вы просто раздаёте рекламу, вы бываете в офисе компании и получаете возможность наблюдать за реальной трудовой деятельностью. Вас может заинтересовать какая-то конкретная специальность. Или наоборот, вы поймёте, что это не ваше.

Делайте упор на компетенции, на практику, на опыт работы, пробуйте себя в разных сферах, где можно получить коммуникативные навыки: от этого зависит профессиональная реализация и заработок. Те, кто начал работать ещё школьником или студентом, после окончания вуза уже могут претендовать на позицию руководителя отдела. Это даёт огромное преимущество по сравнению с ровесниками, которые выходят из вуза вообще без опыта работы.

Подготовка к поступлению в вуз: советы эксперта

1. Начинайте выбирать колледж в конце 8 класса, а вуз — в 9 классе, тогда у вас будет два года на подготовку к поступлению.
2. Выбирайте вуз исходя из ваших реальных возможностей. Не бойтесь поступать в региональные или менее престижные московские вузы. Помните о том, что даже лучший вуз не даст вам практических знаний: их вы будете получать самостоятельно. Профессиональный успех зависит от вашего желания, активности, практических навыков и опыта, а не от престижности вуза.
3. Если вы хотите сделать карьеру, высшее образование понадобится обязательно. Но это не значит, что его нужно непременно получать сразу после школы. Можно окончить колледж, получить специальность и начать работать, а уже потом принять решение, какое именно высшее образование вам хочется получить и нужно ли оно вам вообще.

Уже в 8-9 классе начните задавать себе вопрос: «Как я вижу свою жизнь через 5 лет после окончания вуза?» Отвечая на него, представьте, кто вы, кем и где работаете, сколько зарабатываете. Не просто фантазируйте, а соотнесите свои фантазии с реальностью — например, посмотрите в интернете, сколько зарабатывает человек в этой профессии или на этой должности.

Топ-7 профессий, которые будут востребованы в ближайшем будущем (по версии эксперта «Антирабства»):

1. Инженеры, в том числе робототехники, проектировщики строений и инженерных коммуникаций.
2. Биотехнологи, генные инженеры.
3. Разработчики программного обеспечения.
4. Веб-дизайнеры.
5. Психотерапевты и психологи.
6. Аналитики.
7. Маркетологи, специалисты по пиару и продажам.

Материалы взяты с сайта ФОКСФОРД <https://media.foxford.ru/articles/how-to-choose-job>