

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее — ФГОС НОО), утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 пр.№ 286, на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования, представленных в ФГОС НОО; положения о рабочих программах Муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия-школа с. Ивантеевка Саратовской области». Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в Программе воспитания.

ЦЕЛЬЮ образования по физической культуре в начальной школе является сохранение и укрепление здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование основ здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ изучения учебного предмета состоят в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т. д.); умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Предметом обучения физической культуры в начальной школе является *двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью* с использованием основных направлений физической культуры в классификации физических упражнений по признаку исторически сложившихся систем: гимнастика, игры, туризм, спорт — и упражнений по преимущественной целевой направленности их использования с учётом сенситивных периодов развития учащихся начальной школы. В процессе овладения этой деятельностью формируется костно-мышечная система, укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются необходимые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании и интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознание роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.

Содержание программы учебного предмета «Физическая культура» состоит из компонентов:

- 1) Знания о физической культуре;
- 2) Способы физкультурной деятельности;
- 3) Физическое совершенствование, который подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность. В этот раздел также вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, а также подготовиться к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

УМК для педагога: Физическая культура. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 1-4 классы. 4-е изд.; М.: «Просвещение», 2019.; А.Ю. Патрикеев. Поурочные разработки по физической культуре. М.: «Вако», 2019.; Твой олимпийский учебник: учебное пособие для учреждений образования России. В.С. Родиченко и др.-М.: Физкультура и спорт, 2003.

УМК для обучающихся: Физическая культура. 1 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 10-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.; Физическая культура. 2 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.; Физическая культура. 3 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019. Физическая культура. 4 класс: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019.

В соответствии с ФГОС НОО физическая культура является обязательным предметом на уровне начального общего образования.

По учебному плану на изучение предмета физическая культура в начальной школе отведено 2 часа в неделю в каждом классе. В 2022-2023 учебном году в МОУ «Гимназия с. Ивантеевка» в 1,2,3 классах добавлен 1 час в неделю за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1	3	99
2	3	102
3	3	102
4	2	68
Итого		371

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования(далее — ФГОС ООО), утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 пр.№ 287, на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования, представленных в ФГОС ООО; положения о рабочих программах Муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия-школа с. Ивантеевка Саратовской области». Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в Программе воспитания.

ЦЕЛЮЮ образования по физической культуре в основной школе является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, наличие возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы по физической культуре заключается в активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения как явления мировой культуры, приобщения к их ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного содержательного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со

сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Содержание учебного предмета представлено двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

Содержание рабочей программы представляется системой

модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариативные модули включают в себя содержание базовых видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры). Данные модули ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, на освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

В данной рабочей программе в рамках вариативного модуля «Спорт» представлено содержание «Базовой физической подготовки». Его содержательной направленностью является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований ВФСК «ГТО», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

УМК для педагога:

Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева 5-9 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций, 2-е издание, Москва, «Просвещение», 2019.

Патрикеев А.Ю. Поурочные разработки по физической культуре. 6 класс.-2-е изд.-М.:ВАКО, 2016.

Твой олимпийский учебник: учебное пособие для учреждений образования России.-7-е изд.,перераб.и доп./В.С. Родиченко и др.-М.: Физкультура и спорт,2003.

УМК для обучающихся:

Физическая культура. 5класс. - А.П. Матвеев - 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.;

Физическая культура. 6-7 классы. - А.П. Матвеев – 9-е изд. - М.: Просвещение, 2019.;

Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 8-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.

В соответствии с ФГОС ООО физическая культура является обязательным предметом на уровне основного общего образования.

По учебному плану на изучение предмета физическая культура в основной школе отведено 2 часа в неделю в каждом классе. В 2022-2023 учебном году в МОУ «Гимназия с. Ивантеевка» в 5,6,8 классах добавлен 1 час в неделю за счет части, формируемой участниками образовательного процесса.

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
5	3	102
6	3	102
7	2	68
8	3	102
9	2	68
всего		442