

## Аннотация к программа ДО «Школа безопасности»

### 1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа безопасности» имеет **социально-гуманитарную** направленность и ориентирована на учащихся старшего школьного возраста. Программа ориентирована на формирование научного мировоззрения и удовлетворение познавательных интересов у учащихся, способствует формированию интереса к практической деятельности по вопросам медицины, основ безопасности жизнедеятельности и военной подготовки.

**Актуальность программы** обусловлена необходимостью подготовки учащегося к различным экстремальным ситуациям. Программа призвана обогатить объем знаний, умений и навыков детей в вопросах выживания в экстремальных условиях, само-и взаимопомощи, популяризовать здоровый и безопасный образ жизни, способствовать их личностному росту и обретению социальной позиции и социальной защиты. Обучение навыкам выживания в окружающей среде, оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях ставит ее в ряд наиболее эффективных средств комплексного воспитания подрастающего поколения. Дети могут применить полученные знания и практический опыт в повседневной жизни, экстремальных ситуациях.

**Отличительной особенностью** программы является ее практическая направленность, так как в результате изучения программного материала учащиеся приобретают навыки оказания первой помощи человеку, умения принимать важные, верные и быстрые решения в экстремных ситуациях, а также формирование ценностного отношения к Родине, здоровью. Особое внимание в ходе реализации программы уделяется вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма при изучении каждой темы, занятия, тренировки, мероприятия.

#### **Адресат программы:**

Программа рассчитана на детей 16-18 лет.

#### **Возрастные особенности:**

Центральным новообразованием ранней юности является самоопределение, как профессиональное, так и личностное. Это новая

внутренняя позиция, включающая осознание себя как члена общества, принятие своего места в нем. Подросток начинает осознавать временную перспективу: если раньше он жил только сегодняшним днем, то теперь у него преобладает устремленность в будущее, он строит жизненный план. **Объем программы:** 12 часов **Сроки реализации программы:** 3 месяца **Режим занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу. Длительность - 40 минут.

## **1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель:** формирование у обучающихся способностей, необходимых для принятия важных, верных и быстрых решений в экстренных ситуациях.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- познакомить учащихся с правилами оказания первой помощи пострадавшему (ушиб, порез, растяжение, вывих и т.д.)
- научить учащихся применять на практике приемы оказания первой помощи пострадавшему в повседневной жизни

**Развивающие:**

- развивать навыки совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы

**Воспитательные:**

- воспитывать ответственность и умение правильно оценивать смысл и последствия своих действий;
- воспитывать стремление к преодолению трудностей