

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования(далее — ФГОС ООО), утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 пр.№ 287, на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования, представленных в ФГОС ООО; положения о рабочих программах Муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия-школа с. Ивантеевка Саратовской области». Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в Программе воспитания.

ЦЕЛЮЮ образования по физической культуре в основной школе является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, духовных и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, наличие возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы по физической культуре заключается в активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения как явления мировой культуры, приобщения к их ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного содержательного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со

сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Содержание учебного предмета представлено двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

Содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариативные модули включают в себя содержание базовых видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры). Данные модули ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, на освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

В данной рабочей программе в рамках вариативного модуля «Спорт» представлено содержание «Базовой физической подготовки». Его содержательной направленностью является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований ВФСК «ГТО», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

УМК для педагога:

Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева 5-9 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций, 2-е издание, Москва, «Просвещение», 2019.

Патрикеев А.Ю. Поурочные разработки по физической культуре. 6 класс.-2-е изд.-М.:ВАКО, 2016.

Твой олимпийский учебник: учебное пособие для учреждений образования России.-7-е изд.,перераб.и доп./В.С. Родиченко и др.-М.: Физкультура и спорт,2003.

УМК для обучающихся:

Физическая культура. 5класс. - А.П. Матвеев - 9-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.;

Физическая культура. 6-7 классы. - А.П. Матвеев – 9-е изд. - М.: Просвещение, 2019.;

Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. — 8-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2019.

В соответствии с ФГОС ООО физическая культура является обязательным предметом на уровне основного общего образования.

По учебному плану на изучение предмета физическая культура в основной школе отведено 2 часа в неделю в каждом классе. В 2022-2023 учебном году в МОУ «Гимназия с. Ивантеевка» в 5,6,8 классах добавлен 1 час в неделю за счет части, формируемой участниками образовательного процесса.

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
5	3	102
6	3	102
7	2	68
8	3	102
9	2	68
всего		442